



Briefe an die Redaktion

Pflegepersonal unter Stress

In der Rubrik „Briefe an die Redaktion“ kommen unsere Leser zu Wort. Wir veröffentlichen an dieser Stelle Lob und Kritik. Dabei werden Zuschriften, die sich auf Artikel der SoVD-Zeitung beziehen, auszugsweise sowie unter Angabe von Namen und Wohnort abgedruckt. Ein Anrecht auf Veröffentlichung besteht jedoch nicht. Die Leserbriefe geben zudem nicht die Meinung der Redaktion wieder. Sie erreichen uns auf dem Postweg unter: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin sowie per E-Mail an: redaktion@sovd.de.

Harald Ludwig aus Borstel kommentiert das Titelthema „Pflege-TÜV muss zur Inspektion“ (Ausgabe Mai 2015, Seite 1 und 2) sowie das Interview mit dem Patientenbeauftragten der Bundesregierung, Karl-Josef Laumann.

Hallo liebe Redaktion! Das, was der Patientenbeauftragte der Bundesregierung in dem Interview von sich gibt, ist nichts weiter als leeres Geschwätz! Der sogenannte Pflege-TÜV hat die Pflegesituation nicht verbessert, sondern durch seine stümperhafte Benotungsmaschelei alles beim Alten gelassen.

Was passiert als Folge dieser Erkenntnis? Es werden Leitfäden gedruckt, ein „Pflegequalitätsausschuss“ gegründet und, damit der Wasserkopf an Schreibtischhelden

noch größer wird, ein Pflegeinstitut gegründet. Das ist so ärgerlich nichtsbewirkend!

Damit sich wirklich in der Pflege etwas zum Besseren ändert, muss der Personalschlüssel drastisch erhöht werden, und zwar sowohl in den Heimen als auch in den Krankenhäusern. Im Tagdienst sollte ein Schlüssel von drei auf zwei Patienten auf eine Pflegekraft durchgehend gewährleistet sein. Im Nachtdienst sollten neben den Nachtwachen (eine pro Station) noch Schlafbereitschaften sicher gestellt werden, die zu den arbeitsintensiven Zeiten unterstützend wirken können.

Ja, das kostet Geld. Hier geht es aber auch um Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind. Würde die Politik weniger für Ausschüsse, Pflegeinstitute,

Pflegekammer und anderen Unsinn das scheinbar vorhandene Geld verschleudern, dann wäre das gesichert. In meiner gesamten Berufszeit als examinierter Krankenpfleger und Fachkraft der mittleren Leitungsebene habe ich nur eine Station erlebt, auf der ein Personalschlüssel von drei zu eins durchgeführt wurde. Es war eine Station für demenzerkrankte Senioren. (...) Solange aber in diesem Land Kranke und Alte als Kostenfaktor gesehen werden, wird sich nix ändern.

Zu dem gleichen Artikel, allerdings aus einer anderen Perspektive, nimmt SoVD-Mitglied Herbert Eden aus Bremerhaven Stellung.

Seit einigen Jahren lebe ich als Schwerbehinderter (100 %



Foto: Miriam Dörr/fotolia

SoVD-Mitglied Herbert Eden schildert die Situation in seinem Pflegeheim: Das Personal sei gestresst und unterbesetzt.

GdB) nach dem Tode meiner Frau in einem Pflegeheim. Bin zwar, da ich nur mit Rollator etwas laufen kann, stark gehbehindert, aber mein Kopf ist noch klar. Ich erlebe immer mehr Hetze und Einschränkungen. Das Personal ist gestresst und nicht selten unterbesetzt. Immer mehr Heime verschulden sich. Seitdem ich hier vor acht Jahren einzog, haben sich die Unterbringungspreise um 50 bis 60 Prozent erhöht. Es muss genauer die Heimqualität geprüft

werden. Nicht wenige Heime haben die Note 1 nicht verdient. Immer mehr Fälle von Demenz, die mehr Aufwand benötigen. Zurzeit entstehen überall neue Pflegeheime, auch in Polen und Tschechien, die um deutsche Pflegebedürftige werben. In den meisten Heimen wird eisern gespart. Immer mehr Vergünstigungen, wie Fahrten, musikalische Darbietungen etc., fallen weg. Trotzdem müssen wir mit laufenden Erhöhungen der Preise rechnen.



**Kräuterhaus
Sanct Bernhard**

www.kraeuterhaus.de/A32 Bestell-Telefon: 07334/96540





**Ginkgo
Kapseln 100 mg**

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Gedächtnis und Konzentration. Jede Kapsel enthält 100 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 83 180 Kapseln für 6 Monate **€ 17,50**
ab 3 Packungen nur **€ 16,00**



Grünlippmuschel

Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate **€ 12,50**
ab 3 Packungen nur **€ 11,00**



Gelenkfit-Kapseln

Enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage **€ 21,50**
Best.-Nr. 1791 3-er Packung für 4 Monate nur **€ 57,00**



Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Kürbiskernöl-Kapseln unterstützen Prostata und Blase und tragen bei längerer Anwendung zum Erhalt einer normalen Funktion der Harnorgane bei.

Best.-Nr. 162 130 Kapseln à 500 mg **€ 7,50**
Best.-Nr. 161 400 Kapseln nur **€ 19,50**



Vitamin B12 supra-100

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 100µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate **€ 6,50**
ab 3 Packungen nur **€ 5,95**



Arginin-Kapseln 500 mg

Mit wichtigen B-Vitaminen für das Blut und zur Unterstützung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels. Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht wird Arginin heute als unentbehrliche Aminosäure eingestuft. Jede Kapsel enthält 500 mg reines L-Arginin.

Best.-Nr. 801 120 Kapseln à 500 mg **€ 12,50**
ab 3 Packungen nur **€ 11,00**

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden**. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate **€ 8,50**
ab 3 Packungen **€ 7,50**

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST* *Für alle, die Sanct Bernhard noch nicht kennen. svd 6/15

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei***

Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück

Magnesium fördert das Wohlbefinden durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____

Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt.32
73342 Bad Ditzgenbach
Tel.: 07334/96540
Fax: 07334/965444
Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de/A32