

Urlaubsreisen für Menschen mit Handicap – in der Gruppe oder individuell

Auch im Rolli ist Urlaub weltweit möglich

Für Menschen ohne körperliche Einschränkungen ist es selbstverständlich, im Urlaub zu verreisen, wohin man möchte. Aber wer ein Handicap hat oder einfach nicht mehr so mobil ist, für denjenigen ist die Auswahl an Angeboten schon deutlich eingeschränkt. Hier werden exemplarisch zwei Reiseveranstalter vorgestellt, die sich auf barrierefreie Reisen spezialisiert haben, die sich für Reisende jeden Alters und mit jeder Behinderung eignen.

Urlaub soll die schönste Zeit des Jahres sein – verreisen gehört für viele dazu. Was aber, wenn man auf einen Rollstuhl angewiesen ist oder nicht mehr fit genug ist, um jeden Tag zu Fuß oder mit dem Bus

unterwegs zu sein? Während fast jeder große Veranstalter inzwischen Seniorenreisen anbietet, sind barrierefreie Reisen für alle noch immer eine Domäne von kleinen, spezialisierten Veranstaltern.

Die BSK-Reisen GmbH ist ein solcher Anbieter. Sie ist eine gemeinnützige Tochtergesellschaft des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. und finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Sie bietet Reisen für Menschen jeden Alters mit Handicap und Mobilitätseinschränkungen an. Im Reiseprogramm gibt es Gruppenreisen, aber auch Individualreisen, auf Wunsch mit Assistenzbegleitung. Die Reiseziele 2015 liegen hauptsächlich in Europa, es gibt aber z. B. auch eine Gruppenreise nach Vietnam und Individualreisen in die USA und nach Südafrika. Infos und Angebote finden Interessierte im Internet unter: www.bsk-reisen.org oder unter Tel.: 06294/428150.

Auch die rfb-Touristik ist spezialisiert auf barrierefreie



Foto: benik.at/fotolia

Für Rollstuhlfahrer muss es, dank spezialisierter Reiseanbieter, kein unerfüllbarer Traum bleiben, die Welt zu sehen.

Reisen bei allen Arten von Behinderung, auf Wunsch mit Assistenz oder ärztlicher Betreuung. Inklusiv ist für Rollstuhlfahrer eine Rollversicherung. Alle angebotenen Unterkünfte sind vom Veranstalter geprüft und nach einem eigenen Punktesystem bewertet worden. Die Reiseangebote der Gruppen- und

Einzelreisen führen nach Europa und Übersee, z. B. Ägypten (mit Behindertentauchen), Kanada und Dubai. Es gibt Rundreisen durch Australien und Neuseeland und Schiffs-kreuzfahrten. Infos und Angebote finden sich im Internet unter: www.rfb-touristik.de/lang/de oder unter Tel.: 0166/618902.



Foto: Dudarev Mikhail/fotolia

Auch für Menschen mit Handicap gibt es Urlaubs-Tauchkurse.

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.kraeuterhaus.de/A32 Bestell-Telefon: 07334/96540

über 110 Jahre

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

Ginkgo Kapseln 100 mg
Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Gedächtnis und Konzentration. Jede Kapsel enthält 100 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 83 180 Kapseln für 6 Monate € 17,50
ab 3 Packungen nur € 16,00

Grünlippmuschel
Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Magnesium 400 supra hoch dosiert
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400 mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
ab 3 Packungen € 7,50

Gelenkfit-Kapseln
Enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenäure, Folsäure, Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3-er Packung für 4 Monate nur € 57,00

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA
Kürbiskernöl-Kapseln unterstützen Prostata und Blase und tragen bei längerer Anwendung zum Erhalt einer normalen Funktion der Harnorgane bei.

Best.-Nr. 162 130 Kapseln à 500mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln nur € 19,50

NEU Arginin-Kapseln 500mg
Mit wichtigen B-Vitaminen für das Blut und zur Unterstützung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels. Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht wird Arginin heute als unentbehrliche Aminosäure eingestuft. Jede Kapsel enthält 500 mg reines L-Arginin.

Best.-Nr. 801 120 Kapseln à 500mg € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Vitamin B12 supra-100
Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 100µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

GRATIS-TEST* *Für alle, die Sanct Bernhard noch nicht kennen. svd 5/15

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
Ich erhalte **GARANTIERT** als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei***

Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück
Magnesium fördert das Wohlbefinden durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____

Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt.32
73342 Bad Ditzgenbach

Tel.: 07334/96540
Fax: 07334/965444

Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de/A32