

Im Frühling leiden viele Allergiker unter Heuschnupfen – neue Therapien versprechen Hilfe

# Pflaster, Pflanzen und manipulierte Moleküle

Schlechte Nachrichten für Heuschnupfengeplagte: 2014 beginnt der Pollenflug durch die milden Temperaturen besonders früh, und 2014 ist ein „Birkenmastjahr“, in dem die Birken besonders kräftig blühen. Aber es gibt auch gute Nachrichten: An neuen, erfolgversprechenden Therapien wird geforscht, einige sind schon auf dem Markt.

Wer nicht schon vor Monaten mit der klassischen Hypo-sensibilisierung begonnen hat, dem bleiben jetzt nur Tabletten oder Sprays, um tränende Augen, verstopfte Nase, Nies- und Hustenreiz in Schach zu halten. Während die Medikamente lediglich die Symptome bekämp-

fen, beseitigt allein die Hypo-sensibilisierung die Ursache. Allerdings zieht sich die Autoimmunisierung mit Spritzen, (neuerdings auch als Tropfen oder Tablette) über Jahre hin. Weil das viele nicht durchhalten, gibt es seit 2008 mit „Depiquick“ eine Schnell-Immunsensibilisierung. Sieben Spritzen in fünf Wochen reichen, um die Patienten beschwerdefreier in den Frühling zu entlassen. Die Wirkung setzt schon nach acht Wochen ein, eine lange Vorplanung ist nicht erforderlich.

### Alternative Medizin

Die positive Wirkung von homöopathischen Mitteln und Akupunktur ist wissenschaftlich umstritten, die Kosten werden von den Krankenkassen nicht übernommen. Aber viele schwören auf die chemiefreie Hilfe. Eine Studie der Charité deutet auf eine positive Wirkung der Akupunktur bei Allergikern hin. Die Proban-

den wurden über acht Wochen zwölfmal genadelt und berichteten von einer spürbaren Linderung ihrer Symptome.

### Pflanzen statt Chemie

Wer auf Gräserpollen allergisch reagiert, kann auf Grasetabletten zurückgreifen, die seit 2006 auf dem Markt sind. Täglich eine Tablette, acht Wochen lang, über drei Jahre – das soll genauso gut helfen wie die Hypo-sensibilisierung mit Spritzen und piekst nicht.

Auf Pflanzheilkraft setzen auch Tabletten wie „Tesalin“ und „Pollivita“. Sie enthalten Pestwurzextrakt, der die Nase wieder frei macht. Allerdings sind sie bisher nur in der Schweiz zugelassen, da sie in seltenen Fällen zu Leberschäden führen sollen.

An der Uniklinik Zürich wird an einem Pflaster gegen Gräserpollenallergie geforscht. An sechs Tagen wird zwei Monate lang ein Pflaster mit Allergenen



Foto: tiplyashina/fotolia

Wenn Blumenduft zum Niesen reizt, ist die Allergie nicht weit.

auf die Haut der Probanden geklebt. Bisherige Ergebnisse sind erfolgversprechend.

Ebenfalls in der Erprobungsphase befindet sich der Wirkstoff „ToleroMune“. Nur vier Spritzen in drei Monaten sollen zunächst Katzenallergikern und später auch Pollenallergikern das Leben erleichtern.

### Neue Wege mit Gentechnik

Neue Wege eröffnen sich der Allergieforschung mithilfe der

Gentechnik: An der TU München erforscht man die Molekularstruktur der Pollen, um ihre Zellen zu beeinflussen und der Allergie im Keim den Gar aus zu machen.

Denn die Aussichten für Pollenallergiker sind düster: Die pollenfreie Zeit wird immer kürzer, weil Klimawandel und Abgase das Pflanzenwachstum anregen, die Pollenflugsaison verlängern und die Pollenproduktion erhöhen. *bg*



Foto: A\_Bruno/fotolia

Blühende Birken sind der Schrecken vieler Allergiker.

Anzeige

**Am 11. Mai ist Muttertag!**

**THE BRADFORD EXCHANGE**  
Exklusive Schmuckwelten Werte, die erhalten bleiben

*„Für immer zusammen“*

Damenring mit GRATIS Geburtssteinen und persönlicher Gravur

- Januar: Granat
- Februar: Amethyst
- März: Aquamarin
- April: Diamant
- Mai: Smaragd
- Juni: Zuchtperle
- Juli: Rubin
- August: Peridot
- September: Saphir
- Oktober: Opal
- November: Citrin
- Dezember: Topas

*Individualisieren Sie Ihren Ring mit Ihren Geburtssteinen und Ihren eingravierten Namen – ohne zusätzliche Kosten – zu einem ganz persönlichen Schmuckstück!*

Erhältliche Größen: 6–12  
Produkt-Nr: 522-SAN43.01P  
Produktpreis: € 89,90  
(zahlbar auch in 2 Monatsraten zu je € 44,95) zzgl. € 7,95 Versand\*

Angabe Ø in mm

7 Ø17,3	9 Ø18,9	11 Ø20,5
6 Ø16,5	8 Ø18,1	10 Ø19,7
		12 Ø21,3

*Wie finde ich meine Ringgröße?* Legen Sie einen Ihnen gut passenden Ring so auf einen der oben abgebildeten Kreise, dass die Innenkante des Ringes (siehe Zeichnung = Innendurchmesser) genau mit der Außenkante der Linie eines Kreises übereinstimmt. Ist das der Fall, haben Sie Ihre Ringgröße gefunden.

*Oder messen Sie den Innendurchmesser Ihres Ringes ab (siehe links Angaben in mm/Ringgröße).*

**Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie daher noch heute!**

**PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 73599**

**Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis zum 12. Mai 2014**

**Ja**, ich reserviere den personalisierten Ring „Für immer zusammen“! **Gewünschte Ringgröße:**

Bitte gravieren Sie folgende Namen: Ich wähle die Geburtssteine: (Die ersten 3 Buchstaben des Monats)

1.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Vorname/Name

Straße/Nummer

PLZ/Ort  Geburtsdatum

Unterschrift  Telefon für eventuelle Rückfragen

\* Dieses Produkt wird nach Ihrer Kundenspezifikation hergestellt und ist deshalb vom Umtausch ausgeschlossen.

**Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):**

Lieferzeit ca. 4 Wochen

Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

Ich zahle in zwei bequemen Monatsraten

Ich bezahle per Kreditkarte  MasterCard  VisaCard

Kreditkarten-Nummer:

Gültig bis:  (MM / JJ)

**Bitte einsenden an: THE BRADFORD EXCHANGE**  
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark  
Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

Internet: [www.bradford.de](http://www.bradford.de) Nennen Sie bei Online-Bestellung bitte Ihre Referenz-Nummer: 73599

Telefon: 069/1729-7900

©2014 The Bradford Exchange Ltd. Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 63317 Rödermark