

Abart, Variante, Varietät	Zeichen für Osmium	Stadtteil von München	einfältiger Mensch	Bestandteil der Erdkruste	fläm. Maler † 1640	Kleinste deutsche Münze	Bodenfläche	Abk.: Handelskammer	ugs.: Häftling	studierter Techniker	Marderart
Türvorhang						Vorfahr		9	Fluss in Bayern		
				inkognito						6	Gemisch
unwirkliche Erscheinung	als Nachlass bekommen					Operettenkomponist † 1948	Aufschnitt auf Brot		leichter, offener Einspänner		
			Abk.: Turn- u. Sportverein	Stadt in Schleswig-Holstein		ein Milchprodukt				3	junger Mensch; Nachkomme
Hundename b. Wilhelm Busch	Wüstenei	Verspielt						11	Unterarmknochen		
Bruder des Remus						bayer.: still	Ein-geweide		fries. Männer- u. Frauenname		
		7		dt. Schauspieler(in) † 2004	nordische Helden- erzählung				Faser-pflanze, Flachs		5
immer	Fluss im Krainer Karst	Fenster- vorhang	Wohn- geld- gesetz				12				
					Friedens- truppe in Afghanistan (Kw.)	Fluss zur Löcknitz	Melodie	unsere Welt			
Stadt mit „Zwinger“	englisch: rot	franzö- sisch: Osten		Inbegriff höchster Vollkom- menheit							
reicher Mann			4			rhein- nisch: Fels; Schiefer					
				2	franz. männl. Vorname						
Kuh vor dem 1. Kalben	Männer- name					Kfz-Z. Emden					

166 Trainingshose (1-13)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Buchtipps

Dr. James A. Duke: Heilende Nahrungsmittel

Dr. James A. Duke, Spezialist für medizinische Heilpflanzen, führt mit seinem Expertenwissen durch den Dschungel der Pflanzenwirkstoffe. In seinem umfassenden Nachschlagewerk hat er eine Auswahl an heilenden Nahrungsmitteln zusammengestellt, die Hilfe bei den unterschiedlichsten Beschwerden bieten – von Allergien über Müdigkeit bis hin zu Übergewicht und Falten. Wie senkt man seinen Bluthochdruck? Was tun gegen Arthritis? Diese und weitere Fragen beantwortet Duke mit neuesten Erkenntnissen aus der Forschung. Der Botaniker forscht seit Jahrzehnten auf dem Gebiet pflanzlicher Wirkstoffe und hat lange Zeit im US-Landwirtschaftsministerium und am dortigen Krebsforschungszentrum gearbeitet. Als Autor hat er bereits mehrere Fachbücher und populärwissenschaftliche Werke veröffentlicht, darunter den Bestseller „The Green Pharmacy“ (übersetzt: Die grüne Apotheke).



James Duke: Heilende Nahrungsmittel. Wie Sie Erkrankungen mit Gemüse, Kräutern und Samen weg-essen. Arkana-Verlag, 592 Seiten, ISBN: 978-3-442-21919-3, 12,95 Euro.

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges insgesamt drei Exemplare des Buches. Schicken Sie hierfür einfach eine E-Mail an: buchtipps@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Abteilung Redaktion, Stichwort „Heilende Nahrungsmittel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. Dezember.

Wir gratulieren den Gewinnern

Verlosungen des Monats November

Im Folgenden veröffentlichen wir die Namen der Gewinner unserer Verlosungen des vergangenen Monats. Die Redaktion der SoVD-Zeitung gratuliert allen Genannten zu ihrem Gewinn! Der Versand der Gewinne erfolgt wenige Tage nach Erscheinen der aktuellen Ausgabe.

Kreuzwörterrätsel
 Martina Peipe-Termath (Wesel)
 Lothar Zschau (Koserow)
 Elfriede Kriusk (Cottbus)

Buchtipps (Garou)
 Brunhilde Schoy (Bisingen)
 Dieter Harzmeier (Nienburg)
 Inge T. Prigge (Bremerhaven)

Hörbuchtipps (Lustig, lustig...)
 Susanne Groth-Frank (Stockach)
 Peter Ruppert (Lemwerder)
 Thekla Kruth (Surwold)

Ich hätte nie gedacht, dass ich mit einem Gesicht wie dem meinen beim Film landen könnte.
Audrey Hepburn

Schauen Sie sich gerne alte Kinofilme an? Dann kennen Sie sicher Hildegard Knef, Audrey Hepburn, Humphrey Bogart, Elisabeth Taylor oder auch Hans Albers! In dem Wandkalender Dream Factory sind sie alle versammelt – die Stars der Traumfabrik. Die ausdrucksstarken Schwarzweiß-Fotografien bringen den Glanz fast vergessener Zeiten zurück. Das große Posterformat ist dabei ein zusätzlicher Blickfang.



Dream Factory Edition (Kalender 2011), Format 50 x 70 cm, KV&H Verlag/Heye, ISBN 978-3-8401-0257-8, 25 Euro.

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges zwei Kalender. Schicken Sie einfach eine E-Mail an: buchtipps@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Abteilung Redaktion, Stichwort „Dream Factory“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. Dezember.

Die Bundesschatzmeisterin rät

Erwerb vollwertiger Rentenansprüche auch bei geringfügiger Beschäftigung in Hartz IV

Ab Januar werden für Bezieher von Arbeitslosengeld (ALG) II keine Rentenversicherungsbeiträge mehr abgeführt. Bereits erworbener Schutz vor Erwerbsminderung bleibt bestehen, fehlende Zeiten können jedoch während des Bezuges von ALG II nicht ergänzt werden. Eine Ausnahme gilt für den Fall, dass eine geringfügige Beschäftigung bzw. ein sogenannter Minijob ausgeübt wird.

Grundsätzlich werden für einen Minijob nur geringe Beiträge an die Rentenversicherung gezahlt, da der Arbeitgeber nur pauschale Abgaben zur Kranken- und Rentenversicherung entrichtet. Es besteht jedoch die Möglichkeit, vollwertige Rentenansprüche zu erwerben, indem Betroffene auf die ihnen gewährte Versicherungsfreiheit verzichten und freiwillig die Differenz zwischen Pauschalbetrag und Rentenversicherungsbeitrag bezahlen.



Foto: Redaktion

Einerseits wird durch den Verzicht auf die Versicherungsfreiheit das erzielte Arbeitsentgelt in voller Höhe zur Ermittlung der Rente herangezogen. Andererseits werden auch die Beitragsmonate in vollem

Umfang für die Wartezeiten zum Schutz im Falle einer Erwerbsminderung berücksichtigt sowie Ansprüche auf Leistungen zur Rehabilitation erworben.

Inwiefern individuelle Ansprüche bereits bestehen bzw. die relevanten Wartezeiten möglicherweise noch erfüllt werden müssen, sollte vor dem Verzicht auf die Versicherungsfreiheit genau geklärt werden. Wenden Sie sich hierfür am besten an die für Sie zuständige Beratungsstelle des SoVD. Den Kontakt erhalten Sie über die jeweilige Geschäftsstelle Ihres Landesverbandes.

Bei Rentenansprüchen sollte man im Zweifelsfall genau nachrechnen.

Ihre Ingeborg Saffe Bundesschatzmeisterin

Für Anzeigen oder Werbebeilagen ist diese Zeitung lediglich Werbeträger. Eine Empfehlung des SoVD für die vorgestellten Produkte ist damit nicht verbunden (Ausnahme: Eigenanzeigen des SoVD).

Internet (www.sovd.de): Geschichte des Sozialverband Deutschland / Sozialpolitik / Verbands-Dienstleistungen / Pressemeldungen / Wie werde ich Mitglied? E-Mail: kontakt@sovd.de

Impressum

Die SoVD-Zeitung des Sozialverband Deutschland (SoVD) erscheint am 1. eines jeden Monats. Herausgeber: Bundesvorstand des Sozialverband Deutschland e. V. – ehemals Reichsbund, gegründet 1917 – Sitz: Berlin. – Redaktion: Veronica Sina (veo / verantwortlich), Joachim Baars (job), Cornelia Moosbrugger (cm); Grafik / Bildbearbeitung: Steffi Rose; Redaktionsassistent: Roswitha Moldenhauer; Sitz: Stralauer Straße 63, 10179 Berlin (Berlin-Mitte, Rolandufer / Jannowitzbrücke), Tel.: 030 / 72 62 22-0, Fax: 030 / 72 62 22-145. Internet-Adresse: www.sovd.de. – E-Mail: redaktion@sovd.de. Die mit vollem Namen oder Verfasserzeichen veröffentlichten Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Unverlangt eingesandene Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Der Bezugspreis wird im Rahmen des Verbandsbeitrages erhoben. Anzeigenverwaltung: U. Struckmeyer, Postfach 1266, 27723 Worpswede, Tel.: 04792 / 22 16, Fax: 04792 / 35 30. Zurzeit gilt der Tarif Nr. 30 vom 1. 1. 2006. Verlag: Publikom Z Verlagsgesellschaft mbH, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel. Druck und Vertrieb: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel. Verbreitete Auflage, IVW, 2. Quartal 2010: 402 782 Exemplare.

