

Kooperation zwischen SoVD und Büsser Gesundheitszentrum „Vitamaris“

Erholung zum Sonderpreis

Ein tolles Angebot: Vom 1. November 2008 bis zum 30. März 2009 haben SoVD-Mitglieder die Möglichkeit, sich zu Sonderkonditionen im Büsser Gesundheits- und Thalassozentrum „Vitamaris“ verwöhnen zu lassen.

Bei Vorlage des Mitgliedsausweises und des unten stehenden Coupons erhalten SoVD-Mitglieder fünf Meerwasser-Einzelinhalationen und drei Rückenmassagen zum Vorzugspreis von 65 statt 81 Euro. Diese Sonderkonditionen sind das Ergebnis einer Kooperation zwischen dem SoVD Schleswig-Holstein und dem Kur- und Tourismus-Service (KTS) Büsser. Das „Vitamaris“ liegt ganz in der Nähe des Büsser SoVD-Erholungszentrums und wurde nach

modernsten badermedizinischen Erkenntnissen konzipiert. Es vereint physikalische Therapiemöglichkeiten, Präventionsangebote, kurortgebundene Heilmittel und Wellnessleistungen unter einem gläsernen Dach. Hier werden unter anderem Erkrankungen der Atmungsorgane und des Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufkrankungen und Erschöpfungszustände von erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten behandelt. Eine Wellness-Oase

mit modern ausgestatteten Fitness-Bereich rundet das Leistungsspektrum des „Vitamaris“ ab.

Für Erholungssuchende ist ein Urlaub im SoVD-Erholungszentrum Büsser in Verbindung mit einem Besuch des Gesundheits- und Thalassozentrums „Vitamaris“ eine perfekte Kombination. Nähere Informationen gibt es im Internet unter www.sovd-sh.de/erholungszentrum sowie im SoVD-Erholungszentrum, Möwenweg 14, 25761 Büsser, Tel.: 04834/95250, Fax: 04834/952515, E-Mail: ehz-buesser@sov-d-sh.de. Buchungsanfragen richten Sie an den SoVD-Landesverband Schleswig-Holstein, Muhliusstraße 87, 24103 Kiel, Tel.: 0431/9838832, Fax: 0431/9838810 oder per E-Mail: ingeborg.feddern@sov-d-sh.de.



In Herbst und Winter ist eine Rückenmassage Entspannung pur.

Gegen Vorlage dieses Coupons und des SoVD-Mitgliedsausweises erhalten Mitglieder des Sozialverband Deutschland im Zeitraum vom 1. November 2008 bis zum 30. März 2009 fünf Meerwasser-Einzelinhalationen sowie drei Rückenmassagen zum Vorzugspreis von 65 Euro.

Die Bundesschatzmeisterin

So können Sie Energie und Kosten einsparen!

Mit der kühleren Jahreszeit steigt auch wieder der Energieverbrauch im Haushalt. Die Strom- und Ölpreise werden auf Dauer jedoch kaum sinken. Oft helfen Kleinigkeiten, um die Kosten einzudämmen und außerdem umweltbewusst zu handeln. Sie haben beispielsweise ein enormes Einsparpotenzial von 80 Prozent, wenn Sie herkömmliche Glühlampen durch Energiesparlampen ersetzen – überall dort in Ihrer Wohnung, wo Licht durchgängig mehr als eine Stunde am Tag brennt.

Ein anderer Tipp: Nutzen Sie öfter Wasserkocher, Toaster und andere Elektrogeräte! Für kleine Kochtätigkeiten brauchen Sie Ihren Herd nicht. Sie sparen 70 Prozent Energie, wenn Sie zum Beispiel Ihre Brötchen auf dem Toaster aufbacken – und nicht im Ofen. Geschirrspülen per Hand dauert lange und verbraucht außerdem viel Energie und Wasser. Ihre Geschirrspülmaschine erledigt das viel günstiger und wesentlich hygienischer – mit 10 Litern Wasser und 1,05 kWh Strom für 140 Geschirrtteile. Zum Vergleich: Handspülen verbraucht bei der gleichen Menge 40 Liter Wasser und 2 kWh Strom.

Hi-Fi-Anlagen, Fernseher und Computer sind im Stand-by-Modus wahre Stromfresser, auch wenn sie keinen Ton von sich geben. Sie sparen bis zu 50 Prozent ein, wenn Sie diese Geräte immer ganz ausschalten.

Sparen können Sie auch im Badezimmer: Durch einen Sparduschkopf fließt bis zu 50 Prozent weniger Wasser. Sauber werden Sie trotzdem und leisten einen deutlichen Beitrag zum Wassersparen. Wenn Sie nur drei Minuten kürzer duschen, sparen Sie in einem Drei-Personen-Haushalt bis zu 150 Euro im Jahr! Übrigens: Baden ist im Vergleich zum Duschen deutlich teurer. Ein Vollbad verbraucht etwa dreimal mehr Energie und Wasser als ein Duschbad. Und mit der Energie für ein durchschnittlich warmes Vollbad (ca. 120 Liter Wasser) könnten Sie Ihren Fernseher 120 Stunden ununterbrochen laufen lassen. Rüsten Sie auch Ihre Toiletenspülung mit einer Spartaste auf. Ältere Toiletenspülungen vergeuden pro Spülung 9 bis 12 Liter Wasser.

Stromsparen lohnt sich durch viele Kleinigkeiten, die letztlich die große Summe ausmachen.

Gesucht und gefunden in der Zeitung des Sozialverband Deutschland

An- und Verkaufsanzeigen

Keine Reiseanzeigen – Keine gewerblichen Anzeigen

An die Zeitung des SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND (SoVD), Anzeigenverwaltung U. Struckmeyer, Postfach 12 66, 27723 Worpswede

Die nachstehende Anzeige veröffentlichen Sie bitte unter „An- und Verkaufsanzeigen“ (keine „Reise-Gewerblichen Anzeigen“), pro Zeile 5,95 Euro incl. 19% MwSt. Anzeigenannahmeschluss: Am 3. des Vormonats.

Vor- und Zuname _____

Straße und Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Ich ermächtige die ZEITUNG DES SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND (SoVD)-Anzeigenverwaltung U. Struckmeyer, die Insertionskosten von meinem Konto abbuchen zu lassen. Die Bezahlung Ihrer Anzeige kann nur durch Abbuchung oder Vorkasse (Scheck) erfolgen.

Bank / Postscheckamt _____ in: _____

Bankleitzahl _____

Konto-Nr. _____

Datum _____ Unterschrift _____

Der Text meiner Anzeige: _____ Ausgabe _____

Mindestgröße 2 Zeilen = 11,90 Euro incl. 19% MwSt.
3 Zeilen = 17,85 Euro incl. 19% MwSt.
4 Zeilen = 23,80 Euro incl. 19% MwSt.
5 Zeilen = 29,75 Euro incl. 19% MwSt.
je weitere Zeile = 5,95 Euro incl. 19% MwSt.

Kleinanzeigen in Fließsatzausführung, 1spaltig in 3 mm Grundschrift. Bis zu 3 Wörtern am Anfang fett, sonst keine Hervorhebung oder Umrandung. Pro Zeile bis maximal 38 Buchstaben bzw. Zeichen einschließlich der erforderlichen Zwischenräume. Nur allgemein gebräuchliche Abkürzungen möglich. Chiffregebühr 5,35 Euro pro Anzeige incl. MwSt.

E-Mobil bzw. E-Rollstuhl, guter Zustand je VB 1.000,- € Anlieferung mögl. ☎ 051 08 / 92 54 96

Ihre Internet-Apotheke des Vertrauens
VOLKSVERSAND
APOTHEKE
Ihre Gesundheit in den besten Händen
www.volksversand.de
JETZT bis zu 55% sparen!
Gratis Katalog - Jetzt anfordern!
☎ 01 80/5 15 15 70

Er, 62 J., 168, sucht nette Frau für eine feste Dauerfreundschaft
Chiffre 2018

Elektromobile SCHOLZ
Stadtblick 14 • 38112 Braunschweig
Mobilitätsprodukte
Elektromobile • Treppenlifte • Badelifte
Der Solo QS4 – ein revolutionäres Elektromobil entspanntes, komfortables, schmerzfreies Fahren durch patentierte Federung
15 km/h
auch gebrauchte E-Mobile
TÜV geprüft
Finanzierung (Miete/Leasing) bei 25% Anzahlung ohne Altersbeschränkung
Tel.-kostenl. 0800 - 327 327 0 Gratisprospekt www.elektromobile-scholz.de

Barrierefreies Wohnen im Ammerland, hochwertige 3 ZKB. HWR. 103m², Aufzug, Erstbezug, ruhige u. zentrale Lage, Bahnstation, KM. 565,-€, plus NK, von privat, Info: ☎ 01 75 / 10 48 447

Verkaufe oder tausche eine ETW in Bad Pyrmont gegen ETW in Dortmund ☎ 0231/177 60 91

Männer über 50
...die wissen, was sie in einer befriedigten Partnerschaft wollen, nehmen Eumel-Bull-KRAFTNE Dragees, denn Liebe ist keine Frage des Alters. Mit Rinderhodenextrakt und Potenzholz zur Stärkung ohne Nebenwirkung. 1 Packg. € 28,- inkl. Versandkosten. Jetzt bestellen – erst in 14 Tagen bezahlen.
Otto Blocherer • Abt. 1 • Friedensstraße 4
Tel. 08 21 / 43 45 57 • 86391 Stadtbergen

Elektronischer Rollstuhl Euro-Sprint/Meyra, wegen Todesfall abzugeben. Preis nach VB. ☎ 040 / 6 51 67 23

Treppenlifte
neu und gebraucht
Qualität zu günstigen Preisen.
Kostenloses Angebot: 0,09 EUR/min
Tel. 0180 - 35 36 37 1
Ihr regionaler Partner in:
Hamburg
Schwerin
Bremen
Hannover
Bielefeld
Dortmund
Köln
Frankfurt
Stuttgart
Augsburg
a&p
Treppenlifte.com
Weserstr. 24
27283 Verden
www.treppenlift-discount.de

E-Mobil, 6 km/h, guter Zustand, VB 1.600,- € ☎ 0 51 64 / 802 643

LIFTE
TREPPEN
ABEG TREPPENLIFTE GmbH
Kooperationspartner des SoVD
LV NRW (ehemals Reichsbund)
Beratung • Verkauf • Service
bundesweit
Lassen Sie sich kostenfrei + unverbindlich ein Angebot unterbreiten
☎ 0 800 / 399 80 30
0,0 Cent / Minute
www.abeg-treppenlift-gmbh.de

Ihr Bruch
Spranzband - 60
Ohne Feder, ohne Schenklerriemen, mm-genau einstellbar. Seit 90 Jahren im In- und Ausland viel-100.000-fach bewährter Vollschutz bei Leisten-, Hoden-, Nabel- und Bauchwandbrüchen.
Ausschn. u. einseitsn - Prosp. 30 gratis
SPRANZ GmbH, Postfach 9153, D-73416 Aalen
www.spranzband.de

Lünebg. Heide Versehrtegerechte 3,5 Zimmer-WHg. in Bad Bevensen zu verkaufen. 105m², 2 Balkone, WZ 42m², Parkett, Diele 16m², Schz. 16m², Gäste-WC, EBK, HWR, 2 Lifte ☎ 0 4102 / 98 19 88 - privat

Treppenlifte ab 2.500,- €
Elektromobile ab 1.498,- €
☎ 0 50 53 / 12 28
www.treppenliftservice.de

3-RAD E-Mobil, 6 km/h, rot, NP 4.090,- € VB 800,- € ☎ 0 23 83 / 46 91

IN RUHE GESUCHT, DAS BESTE GEFUNDEN,
IN DER SoVD-ZEITUNG!

Anzeigenverwaltung SoVD Zeitung

U. Struckmeyer
Postfach 12 66 • D-27723 Worpswede
Tel.: 0 47 92 / 22 16 • Fax: 0 47 92 / 35 30
E-Mail: u.struckmeyer@t-online.de

Antworten auf
Chiffre-Anzeigen unter
Angabe der Chiffre-Nr. an:
Anzeigen-Verwaltung
U. Struckmeyer
Postfach 12 66 • 27723 Worpswede