

Buchtipps

Schwarz, Rot, Grau Altern in Deutschland

„Die Entscheidung war richtig, sagt Hans-Jochen Vogel. Diese Entscheidung, vor der sich so viele Menschen fürchten, war exakt vorausgeplant. Sie fiel bereits vor vier Jahren, und im Februar 2006, kurz nach Vogels achtzigstem Geburtstag, wurde sie umgesetzt: Hans-Jochen und Lieselotte Vogel zogen in das Münchner Altenwohnstift Augustinum Neufriedenheim, in eine 81 Quadratmeter große Wohnung im zwölften Stock mit weitem Blick.“

Die Menschen werden immer älter, aber Regeln für ein Altern in Würde kennt unsere Gesellschaft nicht. Alte Menschen gelten durch ihre bloße Existenz als Infragestellung dessen, was heute für normal gehalten wird: Leistung, Fitness, Produktion und Produktivität. Das Alter ist eine verleugnete Lebensphase geworden. Sie wird

schon vorbeugend mit Anti-Aging-Programmen zugedeckt. Doch eine Kultur, die die Lebensphase so sehr verlängert hat, wird auch Antworten finden müssen auf die Fragen, die damit einhergehen.

Was tun mit der Freiheit? Wie umgehen mit den Schwächen? Wie kann Pflege besser organisiert werden? Und wie kann man lernen, Abschied zu nehmen?

Mit solchen Fragen setzt sich dieses Buch auseinander. Außerdem liefert es viele praktische Tipps, wie Angehörige bei der Pflege unterstützt werden können, und worauf man bei der Wahl eines Heims achten sollte.

Heribert Prantl und Nina v. Hardenberg: Schwarz, Rot, Grau – Altern in Deutschland. Verlag Süddeutsche Zeitung, 192 Seiten, gebundene Ausgabe, ISBN: 978-3-86615-616-6, 12,90 Euro.

Wir verlosen unter Ausschluss des



Rechtsweges fünf Exemplare des Buches. Bei Interesse schicken Sie eine E-Mail an: redaktion@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Abt. Redaktion, Stichwort „Buchtipps-Verlosung“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss: 15. April 2008.

Die Bundesschatzmeisterin

Schutz vor Telefonwerbung

Die Bundesregierung hat angekündigt, Verbraucher mit einem neuen Gesetz vor unerwünschter Telefonwerbung besser schützen zu wollen. Schon im April des vergangenen Jahres kamen entsprechende Forderungen aus der SPD-Bundestagsfraktion. Bundesjustizministerin Brigitte Zypries (SPD) erklärte, dass unseriöse Firmen nun mit hohen Bußgeldern rechnen müssten. Die wichtigste Änderung des Gesetzgebers könnte jedoch die Einführung eines Widerrufsrechtes sein, das es bisher für am Telefon geschlossene Verträge nicht gab. Wer demnächst also am Telefon überrumpelt wird, könnte seine Zustimmung zur Lieferung von Zeitungen oder zur Teilnahme an Wett- und Lotteriespielen widerrufen.

Bis der Gesetzentwurf jedoch tatsächlich verabschiedet wird, sollte jeder von uns schon heute im Alltag einige Grundregeln beherzigen, die der Bundesverband der Verbraucherzentralen (VZBV) empfiehlt.

- Wenn Sie mit einem Anruf nicht einverstanden sind, teilen Sie dies unmissverständlich mit.
- Sagen Sie deutlich, dass Sie keine weiteren Anrufe wünschen.
- Wenn Sie Info-Material anfordern, machen Sie klar, dass dies kein Vertragsabschluss ist und das anrufende Unternehmen die Kosten zu tragen hat.
- Geben Sie auf keinen Fall vertrauliche Daten wie beispielsweise Ihre Konto-Nummer an unbekannte Anrufer weiter.

Ein Hinweis zum Schluss: Vergessen Sie die Ihnen anerzogene Höflichkeit! Bei einem ungebetenem Telefonverkäufer sind lange Diskussionen fehl am Platz – Ihr Gesprächspartner ist hierfür speziell geschult. Legen Sie den Hörer auf. Das ist eindeutig der beste Schutz.

Schwarzwald

Heilk. Kurort Höchenschwand südlicher Hochschwarzwald. Ferien im „Dorf am Himmel“ auf der Sonnenterrasse des Schwarzwaldes, herrliches Wandergebiet, Ausflüge Schweiz + Frankreich. Gemütl. FeWo's im Schwarzwaldhaus für 2-6 Pers., mit SAT-TV, Telefon, inkl. Parkplatz, ab 23,00 € in Brehmer • Alemannenstr. 9 • 79761 Waldshut-Tiengen • ☎ 077 41 / 32 36 • www.ferienhaus-brehmer.de

Süd-Schwarzwald - Schweizer Grenze Ferien in Waldshut Tiengen, nahe Schweiz, Frankreich und Italien, U/F ab 16,50 €. Brehmer, Alemannenstr. 9, 79761 Waldshut-Tiengen 2, ☎ 077 41 / 32 36 Bahnstation

Achtung dies könnte ihre Anzeige sein! Für nur 62,40 € + gesetzlicher MwSt. können Sie über 4 Zeilen ihr Angebot darstellen! **Infos unter: ☎ 0 47 92 / 22 16**

Weserbergland

Bad Pyrmont Kurbezirk
Familiär geführte Hotel-Pension, ruhige Lage, DU, WC, Tel., Kabel-TV, Radio, teilw. Balkon. **Abholung von Ihrer Wohnung auf Anfrage**
Günstige saisonale Angebote.
Auch Appartements • Prospekt anfordern!
Haus Steinmeyer • ☎ 0 52 81 / 9 40 30
Brunnenstr. 19 • 31812 Bad Pyrmont

Hotel-Pension **„Resi“** Kapellenberg 17
37688 Beverungen
Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar., Liegew.-Terr., Herr. Rad- u. Wanderw. Haus-abholg. mögl. **So.-Fr. HP 170,- € p.P. Sommerurlaub: 14x U/HP 505,- € p.P.** Weitere Angebote anfr. ☎ 0 52 73 / 13 97 • www.hotel-pension-resi.de

Pension Ridder
Familienbetrieb, gepflegt und gemütlich in wunderschöner waldreicher Gegend.
Zim. DU/WC, SAT-TV, Aufenthaltsräume. VP ab 31,- €. Abholung vom Bahnhof Bad Pyrmont. Hausprospekt, Brinkstraße 9 • 37696 Marienmünster/Kollerbeck, ☎ 0 52 84 / 375 www.hotel-pension-ridder.de auch Ferienwohnung

Brandenburg

BERLIN • POTSDAM • SPREEWALD
Märkischer Hof
LÜCKENWALDE
das HOTEL mit PROGRAMM
Fon (03371) 60 40 Fax 60 44 44
www.MaerkischerHof.de
Ihr Spezialist für Gruppenreisen
U/HP ab 30 € • Zentral gelegenes 3-Sterne-Hotel • 1994 eröffnet, 100 Betten • Zi mit Du/WC/Telefon/TV
Hotelbar, Fahrstuhl, Gemeinschaftsräume • Apotheke und Friseur im Haus • Ideal für Ausflüge nach
Berlin, Potsdam, Spreewald, Kloster Zinna, Lutherstadt Wittenberg • 1 Stunde entfernt • Reiseleitung
➤ Hotel Märkischer Hof • Poststraße 8 • 14943 Luckenwalde • mail@MaerkischerHof.de

Frankenwald

**SUPERANGEBOTE FÜR GRUPPENREISEN
AUCH FÜR KLEINE GRUPPEN UND EINZELREISENDE**
im Staatsbad Bad Steben. Hotel direkt am Kurpark. **5 Gehminuten zur Therme.**
40 EZ, 12 DZ - Kein EZ-Zuschlag. Tägl. Livemusik. Viele Extras.
Auf Ihre Anfrage freut sich: Wirtin E. Gründel Wittig **Mitglied im SoVD**
Prospekt anfordern unter: Privat-Hotel-Promenade-95138 Bad Steben
Tel. 0 92 88 / 9 74 30-Fax: 0 92 88 / 9 74 34 05-www.hotel-promenade.de

Rhein / Mosel

Nahetal, gemütlich. FeWo, 66m², Terrasse und Loggia, 2-3 Personen ☎ 0 67 51 / 85 40 73

Junger Geist in historischem Gemäuer
Dir. a.d. Mosel, Menüwahl, Lift, Kegelbahn, 100 Betten, Fahr. **Sparpr.:** ab 5x HP 192,50/7x HP 269,50/Fr.-So.95,-/Grup.-Prosp.anfr. **★★★ Deutscherherrenhof** ☎ (0 65 32) 935-0, Fax 935-199 54492 Zellingen-Rachtig (www.Deutscherherrenhof.de)

FeWo****, Mosel, b. Cochem, 4 Pers. ab 25,- €, z.T. behindertengr., Telefon und Sat-TV, Grill, Liegewiese, ideale Wandermöglichkeit, Bahnst. ☎ 0 65 42 / 24 98 • www.fewo-kroeger.de

Urlaub direkt an der Mosel
★ Schwimmbad & Panorama-Sauna ★ Lift
Fam. gef. Hotel bei Bernkastel-Kues (5 km) 90 B., Du/WC/TV, Moselterrasse, Liegewiese, Kegelbahn. Zentral gelegen für Wander-/Radtouren u. herrl. Ausflüge: z.B. Trier (35 km), Luxemburg (60 km). **Sparpreise:** ab 5x HP 195 € - 7x HP 269 € **www.hotel-winzerverein.de**
54492 Zellingen/Mosel • Tel. 06532/2321 • Fax 1748

MITTELMOSEL*** ÜF ab 1750 €
www.haussville.de, Kröver Straße 25, D-54538 Kinheim ☎ 0 65 32 / 25 92, Fax 95 45 03

★★★ Hotel St. Michael
54497 Morbach • ☎ (0 65 33) 95 96-0 • Fax 95 96-500
www.Hotel-St-Michael.de • info@Hotel-St-Michael.de
4-Sterne-Komfort zum 3-Sterne-Preis
im schönen Einkaufsörtchen Morbach im Hunsrück nahe am Herzen der Mittelmosel - Bernkastel 15 km
120 Betten in mod., neuen u. gr. Zimmern, ausreichend EZ, Lift, stilvolle Restaurants u. Aufenthaltsräume, Hausbar, Wintergarten, Kegelbahn, Sauna, Zentrale u. ruhige Ortslage.

Urlaub in der schönen Vulkaneifel am Meerfelder Maar!
Zi. Du/WC, TV, Lift, Sauna, Solarium, FeWo (auch mit Fr. oder HP möglich)
★ ÜF 30 € ★ HP 36 € ★ VP 41 € ★ FeWo ab 40 €/Tag
Interessante Gruppen-Angebote! Prospekt anfordern!
Hotel „Zur Post“ • 54531 Meerfeld
Tel. (0 65 72) 9 27 70 • Fax (0 65 72) 9 27 71
hotel-zur-post.meerfeld@t-online.de
www.hotel-zur-post-meerfeld.de

Polen

Sonderangebot Kolberg a.d. Ostsee
2 Wochen, HP, 20 Anwendungen ab € 333,-
☎ 0 52 51 / 390 900 • jawa-reisen.de

Westerwald

HOTEL RÜCKERT Ihr Wohlfühl-Urlaub!
Toskana-Hallenbad • Sauna • Sonnenbank • Infrarotkabine
Lift • Alle Zimmer mit Du/WC/Balkon • Frühstücksbuffet
herrl. Gegend zum Wandern, schöne Ausflugsziele, Bahnverbind.
Für Gruppen (ab 20 Pers.) HP 36,- € p.P./Tag (EZ 39,- €)
Erbacher Straße 8 • 57647 Nistertal/Ww.
Tel. 0 26 61 - 24 24 • Fax 0 26 61 - 4 09 33
info@hotel-rueckert.de • www.hotel-rueckert.de

Franken
Bei Bamberg Mittl. Berge eig. Metz., Angeln,
7 Tage HP ab 169,- € ☎ 0 95 35 / 24 1

Hessen

Urlaub in der Rhön
120 Betten-Hotel in landschaftlich schöner Gegend, direkt am Waldrand gelegen.
Lift, Hallenbad, Sauna, Solar., Kegelbahn.
Neu eingerichtete Zimmer m. Du/WC/Balk./TV.
Top-Hit 7 Tg. HP m. Menüwahl ab 265,- €/p.P.
Hotel-Gasthof „Zum Taufstein“
36148 Kalbach-Sparhof Tel.: 09742 - 2 50
Fax: 09742 - 15 53 www.zum-taufstein.de

Sauerland

Zum Urlaub ins Hochsauerland
nahe Willingen, Winterberg, Medebach, freundl.
Zimmer Du/WC, VP 30,- € *** Pension Hellwig,
Tel. 0 29 82 / 6 50 www.bauernhofpension.de

Österreich

Österreich, Bad Mitterndorf, Steiermark FeWo
70m² mit Balkon zum Gebirge 812-3000m/Höhe,
für Winter- + Sommerurlaub, günstig zu vermieten.
Bahnhof, **Info ☎ 0 54 02 / 56 92**

Polen

Polen • Tschechien • Deutschland u.a.
Kurreisen
ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE
Kuren schon ab 199,- € • **Gratisatlog anfordern**
Kurreisen-Berlin | Feurigstr. 59 | 10827 Berlin | Fon 030 / 78 70 32 04 | www.kurreisen-berlin.de

Reisetipp

Ammerland, Bad Zwischena., „Rhodoblüte“,
FeWo, 2 Schlafz., Garten ☎ 0 44 05 / 88 92
Dresden: FeWo, 50m² im grünen, 2DZ, ruhig,
Stadtmitte, 16,- € p. Pers. ☎ 03 51 / 2 69 02 32

HAUS RHEINBERG HOTEL AM SEE

SOMMER, SONNE, SEE

- 7, 14 oder 21 Übernachtungen
- 7, 14 oder 21 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Kostenfreie Nutzung des Schwimmbades, der Saunen und der hauseigenen Sport- und Freizeitangebote

BUCHBAR VOM 01.06. – 01.09.2008
FRAGEN SIE UNS NACH WEITEREN ANGEBOTEN

Mehr erleben:
Kultur-Highlights,
kulinarische Wochenenden,
Ausflugsfahrten



bei Buchung
7 NÄCHTE 449,-
INKL. HALBPENSION 582,-

bei Buchung
14 NÄCHTE: PRO WOCHE 429,-
INKL. HALBPENSION P.W. 562,-

bei Buchung
21 NÄCHTE: PRO WOCHE 399,-
INKL. HALBPENSION P.W. 532,-

Alle Preise gelten pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer

HausRheinsberg
Hotel am See
Donnersmarckweg 1
16831 Rheinsberg
Tel. (03 39 31) 344 0
Fax (03 39 31) 344 555
post@hausrheinsberg.de
www.hausrheinsberg.de



BARRIEREFREIE ERHOLUNG

EIN UNTERNEHMEN DER FÜRST DONNERSMARC-STIFTUNG

SoVD 0108

Anzeigenverwaltung

SoVD Zeitung

U. Struckmeyer • Postfach 12 66 • D-27723 Wörpsweide
Tel.: 0 47 92 / 22 16 • Fax: 35 30 • E-Mail: u.struckmeyer@t-online.de