

**Mit spitzer Feder**

**Cartoons von Johann Mayr**



**Nachgedacht**

„Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist, um das zu tun, wozu es im Winter zu kalt war.“

Mark Twain

„Statt zu klagen, dass wir nicht alles haben, was wir wollen, sollten wir lieber dafür dankbar sein, dass wir nicht alles bekommen, was wir verdienen.“

Dieter Hildebrandt

Variante: LEICHT

		4		5	7		8
7			2		4		
		7	○		1	3	
4	9	6		1		5	
2			7		○		9
	8	3		2		1	4
	7	6			8		
	○	9		3			2
3		2	4			8	

Auflösung des Vormonats

2	9	5	3	7	1	8	6	4
4	3	1	8	6	5	7	2	9
8	6	7	2	4	9	5	3	1
3	7	4	1	9	6	2	8	5
6	5	9	7	8	2	4	1	3
1	8	2	5	3	4	9	7	6
7	4	6	9	1	8	3	5	2
9	2	3	6	5	7	1	4	8
5	1	8	4	2	3	6	9	7

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Variante: MITTEL

	1				5		9
5	○		1		2	4	
			9	6			1
		4		3			2
	5			7	○		6
6				4		8	
	9		7	1			○
	6	2			3		1
1		5					3

Auflösung des Vormonats

8	7	3	2	1	5	6	9	4
1	6	4	3	9	8	5	2	7
9	5	2	6	4	7	3	8	1
3	9	6	5	2	4	1	7	8
4	1	5	8	7	3	2	6	9
7	2	8	9	6	1	4	3	5
6	3	7	4	5	9	8	1	2
2	4	9	1	8	6	7	5	3
5	8	1	7	3	2	9	4	6

Um eines von drei Büchern zu gewinnen, senden Sie eine Postkarte mit den gesuchten, eingekreisten Zahlen (in der Reihenfolge von oben nach unten) an: SoVD, Stichwort: SoVD-Sudoku, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail an: sudoku@sovd.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben! Einsendeschluss ist jeweils der 15. des Erscheinungsmonats.

**Hörbuchtip**

**Agatha Christie – vier Hörspiele**

Agatha Christie (1890–1976) schrieb im Laufe ihres Lebens über 100 Kriminalromane, Kurzgeschichten und Theaterstücke. 1965 wurde die „Queen of Crime“ für ihr schriftstellerisches Werk mit dem Order of the British Empire ausgezeichnet. Mordfälle werden bei ihr noch mit Kombinationsgabe, psychologischem Geschick und einer Lupe anstatt per DNA-Analyse gelöst. Die Hörspiele vereinen vier Fälle von Hercule Poirot und Miss Marple in klassischen, atmosphärisch dichten Inszenierungen. Mit allem, was zu spannenden Krimi-

Hörspielen dazugehört: knarrende Truhen, Schritte im Schnee, Pistolenschüsse und natürlich: hochkarätige Sprecher, die mit Witz und Charme auf Verbrecherjagd gehen.

Agatha Christie: Vier Hörspiele (4 CD). Der Hörverlag, ISBN 978-3-86717-722-1, 19,99 Euro.

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges drei Hörspiel-Boxen. Schicken Sie hierfür einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Agatha Christie“ an: buchtipp@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Ab-



teilung Redaktion, Stichwort „Agatha Christie“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. Juni.

**Gesund werden – gesund bleiben**

**Auch wenn die Sonne scheint, gilt es, einen „kühlen Kopf“ zu bewahren**

Wir alle freuen uns, wenn in den kommenden Monaten die Sonne möglichst häufig scheint und der Sommer nicht ins Wasser fällt. Ihre Wirkung auf unsere Gesundheit sollten wir jedoch nicht unterschätzen. Vor allem unser Kreislauf ist bei starker Hitze schnell überfordert.

Wie schädlich ein Sonnenbrand ist, wissen wir meist aus eigener Erfahrung. Beim längeren Aufenthalt im Freien gehört daher eine Sonnencreme ins Gepäck. Doch auch wenn die schädlichen Strahlen selbst nicht an die Haut gelangen, kann uns allein die entstehende Hitze schon zu schaffen machen. Die Folge können Krämpfe oder ein Sonnenstich sein. Bei diesem werden die Hirnhäute übermäßig gereizt und können anschwellen. Betroffene wirken verwirrt und klagen über Schwindel und Übelkeit. Bei Kleinkindern droht sogar eine lebensbedrohliche Hirnhautentzündung.



Foto: Jamin Merdan/fotolia

Sicher ist sicher...

Bei den ersten Symptomen sollten Betroffene zunächst in den Schatten gebracht werden. Es empfiehlt sich, leicht gekühlte Getränke zu sich zu nehmen und Kopf- und Nackenpartien mit einem feuchten Handtuch zu kühlen. Tritt eine Bewusstlosigkeit ein, ist in jedem Fall der Notarzt gefordert.

Der beste Rat aber lautet: Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung! Guten Schutz bietet ein Hut oder eine Mütze, die zusätzlich den Nacken bedeckt. Denn so hoch der Schutzfaktor Ihrer Sonnencreme auch sein mag, diese schützt Sie nicht vor den Folgen zu großer Hitze. job

**Ist es wahr, dass ...**

**...man montagsmorgens müder ist?**

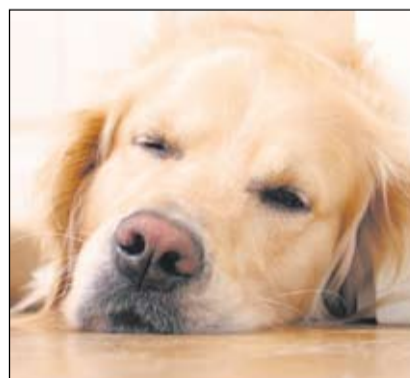


Foto: artivista werbeatelier/fotolia

Hundemüde – vor allem montags?

Die Schlafqualität hat maßgeblichen Einfluss darauf, ob wir morgens wie gerädert oder doch einigermaßen entspannt dem Bett entsteigen. Und diese Schlafqualität ist in der Nacht von Sonntag auf Montag in der Regel schlechter als in den anderen Nächten. Während der Arbeitswoche haben wir geschuftet und meistens auch viel zu wenig geschlafen. Diesen Schlaf holen wir dann über das Wochenende nach, mit der Folge, dass wir am Sonntagmorgen richtig schön

ausgeschlafen sind. Deshalb besteht auch gar kein Anlass, am Abend pünktlich ins Bett zu gehen, denn wir sind ja überhaupt nicht müde. Wer sich dennoch auf die Matratze quält, schläft schlecht ein, wacht vielleicht öfter auf – und denkt womöglich voller Sorge an den kommenden Montag mit all seiner Arbeit. Ein erholsamer Schlaf ist das beileibe nicht, deshalb klingelt der Wecker montags auch noch ein wenig unangenehmer als sonst.

**...es einen Bahnhof mit Kusszone gibt?**

Einige Engländer konnten es wohl nicht ertragen, dass an ihrem Bahnhof hemmungslos geknutscht wurde, sodass im Bahnhof von Warrington im Nordwesten Englands eine Kusszone eingerichtet wurde. Offizielle Begründung: Die Küssenden blockieren den Eingang zum Bahnhof und versperren so ankommenden Taxis den Weg. Deshalb weist ein entsprechendes Kussverbotschild deutlich darauf hin, dass hier keine Intimitäten erwünscht sind; stattdessen soll die eigens hierfür eingerichtete Kuss-

zone genutzt werden. Wer dennoch widerrechtlich vor dem Bahnhof knutscht, wird mit 30 Pfund (ungefähr 35 Euro) zur Kasse gebeten. Ob jemand schon einmal die Strafe kassiert hat, ist übrigens nicht bekannt. Bekannt ist aber, dass bei anderen englischen Bahnhöfen bisher keine Kusszonen geplant sind.

Diese Anekdoten sind dem Herrenberg Kalender „Ist es wahr, dass... 2011“ (KV&H Verlag) entnommen.



Foto: Jason Stitt/fotolia

Küssen unter Strafe verboten!