

Gesucht und gefunden in der SoVD Zeitung

An- und Verkaufsanzeigen

Keine Reiseanzeigen – Keine gewerblichen Anzeigen

An die Zeitung des SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND (SoVD), Anzeigenverwaltung U. Struckmeyer, Postfach 12 66, 27723 Worpsswede

Die nachstehende Anzeige veröffentlichen Sie bitte unter „An- und Verkaufsanzeigen“ (keine „Reise-Gewerblichen Anzeigen“), pro Zeile 5,95 Euro incl. 19% MwSt. Anzeigenannahmeschluss: Am 3. des Vormonats.

Vor- und Zuname _____

Straße und Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

☒ _____

Ich ermächtige die ZEITUNG DES SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND (SoVD)-Anzeigenverwaltung U. Struckmeyer, die Insertionskosten von meinem Konto abbuchen zu lassen. Die Bezahlung Ihrer Anzeige kann nur durch Abbuchung oder Vorkasse (Scheck) erfolgen.

Bank / Postscheckamt _____ in: _____

Bankleitzahl _____

Konto-Nr. _____

Datum _____ Unterschrift _____

Der Text meiner Anzeige: _____ Ausgabe _____

_____ Mindestgröße 2 Zeilen = 11,90 Euro incl. 19% MwSt.

_____ 3 Zeilen = 17,85 Euro incl. 19% MwSt.

_____ 4 Zeilen = 23,80 Euro incl. 19% MwSt.

_____ 5 Zeilen = 29,75 Euro incl. 19% MwSt.
je weitere Zeile = 5,95 Euro incl. 19% MwSt.

Kleinanzeigen in Fließsatzausführung, 1spaltig in 3 mm Grundschrift. Bis zu 3 Wörtern am Anfang fett, sonst keine Hervorhebung oder Umrandung. Pro Zeile bis maximal 38 Buchstaben bzw. Zeichen einschließlich der erforderlichen Zwischenräume. Nur allgemein gebräuchliche Abkürzungen möglich. Chiffregebühr 5,35 Euro pro Anzeige incl. MwSt.

Robert-Koch-Institut empfiehlt Influenza-Impfung

Im Herbst beginnt die Grippe-Saison

Husten, die Nase läuft, der Kopf ist schwer – oft steckt hinter diesen Symptomen aber nicht die Grippe (Influenza), sondern „nur“ eine Erkältung. Dieser kann man im Normalfall relativ leicht Herr werden. Anders verhält es sich bei einer Grippeinfektion: Diese kann vor allem für ältere Menschen sogar lebensbedrohlich werden.

Die Influenza – auch herkömmliche oder saisonale Grippe genannt – fordert jedes Jahr auch in Deutschland viele Todesopfer. Vor allem ältere und schwache Menschen können durch die Auswirkungen einer Grippeinfektion an ihre körperlichen Grenzen stoßen. Eine Impfung kann davor schützen. Reinhard Burger, Präsident des Robert-Koch-Institutes, betont die doppelte Schutzfunktion einer Impfung: Einerseits schütze sie die Gesundheit des Geimpften, andererseits sei sie eine Vorsorge für dessen Umgebung – für Familie, Freunde, Arbeitskollegen, Patienten und Kunden.

Wer soll sich impfen lassen?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) des Berliner Robert-Koch-Instituts empfiehlt eine Immunisierung insbesondere für folgende Personenkreise:

- Menschen über 60 Jahre.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung durch ein Grundleiden (beispielsweise chronische Krankheiten, Herz-/Kreislauf-, Leber- oder Nierenkrankheiten).
- Bewohner sowie Personal von Alten- und Pflegeheimen.
- Medizinisches Personal.
- Erstmals auch Schwangere, da sie sich leichter anstecken und ein höheres Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben.

Die Impfstoffe gegen Influenza



Foto: Werner Stapelfeldt/fotolia

Erkältungsviren sind sehr wandlungsfähig. Deshalb gibt es gegen sie auch noch keine Impfung wie gegen die Viren der saisonalen Grippe.

za seien seit Jahren im Einsatz, in Studien getestet und hätten sich in der Anwendung bewährt, so die STIKO. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) erwartet, dass die Schweinegrippe auch diesen Winter in Deutschland auftreten wird. Eine separate Impfung wird nicht angeregt, weil Komponenten des von WHO und STIKO empfohlenen saisonalen Grippeimpfstoffs auch vor dem H1N1-Virus schützen.

Grippe oder Erkältung?

Eine Erkältung ist eine meist durch Viren verursachte Infektion, die sich über einige Tage entwickelt. Im Nor-

mfall bekämpft der Körper sie erfolgreich selbst – ohne Medikamente. Mit Ruhe und ausreichend Schlaf kann man ihn dabei unterstützen. Eine Grippe beginnt meist plötzlich mit Fieber, Schüttelfrost, Muskel- und Gliederschmerzen. Die Beschwerden kommen schneller, sind stärker und halten länger an. Bei Fieber (über 38 Grad), Atemnot, schweren oder zunehmenden Symptomen sowie solchen, die nach rund einer Woche nicht abklingen, sollte ein Arzt konsultiert werden. Atemwegserkrankungen kann man vorbeugen, indem man regelmäßig die Hände wäscht und diese von Mund und Nase fernhält. *cm*

SoVD-Kampagne Gut tun – tut gut Der SoVD bleibt immer am Ball

Unter dem Motto Gut tun – tut gut hat der Ortsverband Wagenfeld bereits einige Projekte organisiert. Die Kontaktpflege zwischen der jüngeren und älteren Generation ist dem Vorstand dabei besonders wichtig.



Eine Initiative des SoVD

Zu den Gut-tun-Aktionen der Mitglieder des Ortsverbandes Wagenfeld gehört unter anderem der regelmäßige Besuch der Wagenfelder Seniorenheime. Die Heimbewohner freuen sich immer sehr über den Präsentkorb mit selbst gebackenen Süßigkeiten, Obst oder Frühjahrsblumen zum Pflanzen. Gestaltet werden diese Nachmittage mit Vorlesen von Geschichten und Gedichten. Die größte Freude bereitet jedoch jedes Jahr das gemeinsame Singen.

Seit einigen Jahren nimmt der Ortsverband auch am Ferien-Spaß

der Gemeinde Wagenfeld teil – 2010 unter dem Motto „Fußball klingt es überall, auch der SoVD ist immer am Ball!“ So lud der Ortsverband zu einer Malaktion ins Schwimmbad ein. Die 20 anwesenden SoVD-Mitglieder freuten sich bei Kaffee und Kuchen über das lustige Treiben der 70 teilnehmenden Kinder.

Auch die Opa-und-Oma-Fahrt am Ende der Ferien nach Norderney erfreute sich großer Beliebtheit. Alt und Jung verbrachten einen schönen Tag am Strand. Einige Mutige badeten in der 21 Grad kalten

Nordsee, andere ließen ihre bunten Drachen steigen, und wieder andere erfuhren bei einer Inselrundfahrt viel Wissenswertes.

„Wir freuen uns über die zahlreiche Beteiligung an unseren Aktionen im Rahmen von Gut tun – tut gut. Das spornt uns an, uns auch zukünftig für die SoVD-Mitglieder und Wagenfelder Bürger zu engagieren“, betont der Ortsvorsitzende, Hermann Bening.



„Fußball klingt es überall, auch der SoVD ist immer am Ball!“, lautete das Motto der Wagenfelder Malaktion.

E-Mobil bzw. E-Rollstuhl, guter Zustand je VB 1.000,- € Anlieferung mögl. ☎ 051 08/92 54 96

Verkaufe oder tausche ETW in Bad Pyrmont gegen ETW Dortmund ☎ 02 31/177 60 91

VITAL Elektromobile®
Hersteller
TÜV
www.vital-mobil.de

Reichweiten bis zu 100km
6 bis 15km/h
Führerscheinfrei
*Preis bezieht sich nicht auf das abgebildete Modell
Kostenlosen Prospekt anfordern!
Tel. 02351/953060
EAT Gundermann GmbH SoVD
Hohe Steinert 33, 58509 Lüdenscheid

Männer über 50
...die wissen, was sie in einer befriedigten Partnerschaft wollen, nehmen Eumel-Bull-Kraft-NE Dragees, denn Liebe ist keine Frage des Alters. Mit Rinderhodendipulver zur Stärkung ohne Nebenwirkung.
1 Packung € 28,- inkl. Versandkosten.
Jetzt bestellen – erst in 14 Tagen bezahlen.

Otto Blocherer • Abt. 1 • Friedensstraße 4
Tel. 08 21/43 45 57 • 86391 Stadtbergen

Verkaufe Turny-Schwenksitz mit Konsole für VW-T5 Sitz Recaro
☎ 058 31/70 26 oder 01 60/9302 79 49

Treppenlifte
neu und gebraucht
Qualität zu günstigen Preisen.

Gratis-Angebot:
☎ 0800 - 688 788 9
(gebührenfreie Nummer)

Schwerin Fulda
Bremen Koblenz
Hamburg Frankfurt
Verden Mannheim
Hannover Karlsruhe
Dortmund Stuttgart
Bielefeld Augsburg
Kassel München
Köln

www.treppenlift-discount.de

KAUFE ORDEN u. EHRENZEICHEN
1. + 2. WELTKRIEG ☎ 0 46 21/3 59 69

Anzeigenverwaltung
SoVDZeitung

U. Struckmeyer
Postfach 12 66 · D-27723 Worpsswede
Tel.: 0 47 92/22 16
Fax: 0 47 92/35 30
E-Mail: u.struckmeyer@t-online.de

Witwe sucht einen netten Partner, NR, um die 70 Jahre, ab 1.70 groß. Ehrlich sollte er sein. (Raum Lüneburg) Chiffre 2620

Ihren Gehstock immer griffbereit
Das Toolflex® Haltersystem gibt sicheren Halt für Gehhilfen, Gehstöcke und Wanderstöcke an Rollstühlen und Rollatoren.

Die Gehhilfe kann nun einfach am Rollator befestigt und mitgeführt werden, ohne dass der Stock vom Rollator rutscht. Kann an Möbeln oder an Toolflex® Schienensystemen montiert werden!

KOSTENLOSE Info s:
0800 0000 9449
www.actiVera.de

Antworten auf Chiffre-Anzeigen unter Angabe der Chiffre-Nr. an:
Anzeigen-Verwaltung: U. Struckmeyer
Postfach 12 66 · 27723 Worpsswede