

10.10.2026
TEMPELHOFFER
FELD

INKLUSIONS- LAUF

Der Lauf
für ALLE



Information für Teilnehmende

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung

 Buch- und Offsetdruckerei
H. Heenemann

Sozialverband Deutschland e. V.
Stralauer Straße 63
10179 Berlin

TeL 030 72 62 22-0
Fax 030 72 62 22-311

kontakt@sovde.de | www.sovde.de

Bild- und Fotonachweise:

Seite 1, 6, 7: © Freepik | Seite 3, 4, 5, 6, 19, 20: © Sascha Pfeiler,
© Denny Brückner | Seite 7: © magnific | Seite 8: © Tobias Koch |
Seite 22: © Wolfgang Borrs

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

VIelfalt IN BEWEGUNG

ROLLEN



LAUFEN



WALKEN



SKATEN

Laufen ohne Grenzen

Beim Inklusionslauf geht es nicht um Leistung oder Konkurrenz. Es geht um Zusammenhalt. Um die Erkenntnis, dass Vielfalt keine Hürde ist – sondern unsere Stärke. Elf Jahre lang zeigen wir: Ein echtes Miteinander ist möglich.

Du bist Teil davon – egal wer du bist, woher du kommst oder welche Fähigkeiten du hast. Beim Inklusionslauf sind alle willkommen. Wir laufen nicht nebeneinander her, sondern wirklich zusammen.

Lauf mit. Für dich. Für uns. Für alle.

Euer Organisationsteam



11. INKLUSIONS-LAUF

12 JAHRE INKLUSIONS-LAUF

DAS SIND WIR



Was 2014 begann, ist heute ein fester Bestandteil Berlins. Mit jedem Jahr wachsen wir. Mit jedem Jahr werden mehr Menschen erreicht. Mit jedem Jahr wird deutlicher: Inklusion ist nicht die Ausnahme – sie ist normal, wenn wir es ermöglichen.

Auf diesen Bildern seht ihr Menschen, die wissen, dass Vielfalt kein Problem ist, sondern selbstverständlich. Ihr seht, dass eine inklusive Gesellschaft einfach funktioniert – nicht weniger, sondern anders.

Vielfältiger. Mit mehr Perspektiven.



UNSER THEMA 2026

FAMILIEN UND ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN



Michaela Engelmeier
Vorstandsvorsitzende des SoVD



Zusammen stark – Die unsichtbaren Helden

Eltern, Geschwister, Partner – sie leisten täglich Enormes. Sie organisieren Arzttermine, suchen nach passenden Hilfsmitteln, kämpfen um Leistungen und navigieren durch Behördengänge. Parallel jonglieren sie zwischen ihren eigenen Karrieren, der Betreuung ihrer Angehörigen und ihren persönlichen Bedürfnissen. Manche erleben soziale Isolation, andere müssen berufliche Abstriche machen. Das ist harte Arbeit – oft unsichtbar und unterschätzt.

Angehörige möchten das Beste für ihre Familien leisten – für ältere Eltern, Kinder mit Behinderung oder Partner in Pflege. Die Belastung ist oft enorm. Sie brauchen ein System, das sie trägt, nicht eines mit Hürden. Wir unterstützen sie durch Beratung und den Kampf um ihre Rechte.

Das ist unsere Botschaft 2026:

Angehörige sind keine Helfer*innen im Hintergrund –
ihr seid die Treiber echter Inklusion.

MIT STARKEM PARTNER FÜR ECHTE INKLUSION

Jürgen Dusel ist Schirmherr des 11. SoVD-Inklusionslaufs 2026

Familien und Angehörige von Menschen mit Behinderungen erleben täglich, wie wichtig gleichberechtigte Teilhabe ist. Es geht nicht um Mitleid oder symbolische Gesten – es geht um das Recht, zusammen Sport zu machen. Nicht nebeneinander, sondern miteinander.

Darum unterstützt Jürgen Dusel, Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen, den SoVD-Inklusionslauf als Schirmherr. Als selbst von Geburt an stark sehbehinderter Mensch kennt er diese Realität. Sein Einsatz für „Demokratie braucht Inklusion“ zeigt: Dieser Lauf ist mehr als Sport – er ist ein Statement.

Der SoVD-Inklusionslauf schafft den Raum, den Inklusion braucht: einen Ort, an dem Unterschiede nicht isolieren, sondern verbinden.



Jürgen Dusel

Beauftragter der Bundesregierung für die
Belange von Menschen mit Behinderungen

”

Dieser Lauf zeigt, dass Inklusion ein gemeinsames Projekt ist – für Familien, für Angehörige, für gleichberechtigte Teilhabe.

“

Zur Person:

Geb. 14. Februar 1965 in Würzburg, Jurist. Von Geburt an stark sehbehindert. Seit 2018 Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen – zuvor 8 Jahre als Behindertenbeauftragter des Landes Brandenburg tätig.

LAUFT MIT UNS. FÜR INKLUSION.

WIE KOMME ICH DA HIN?



Lageplan



So kommst Du zu uns:

Du erreichst den Inklusionslauf bequem über den barrierefreien S- und U-Bahnhof „Tempelhof“.

U-Bahn-Linie: **U6**

S-Bahn-Linien: **S41** **S42** **S45** **S46**

Steig an der Haltestelle „Tempelhof“ aus.

Vom Haupteingang bis zum Feld, Eingang „Tempelhofer Damm“, benötigst du lediglich ein paar Minuten, um im Start- und Zielbereich anzukommen.

Da die anderen Eingänge einige Kilometer entfernt sind, ist es ratsam, dies in deiner Anreiseplanung zu berücksichtigen.



Rund um das Feld gibt es nur wenige freie Parkplätze. Wir empfehlen dir deshalb, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

START & ANMELDUNG



Was mache ich mit dem Starterbeutel?

Du hast vorab einen Starterbeutel mit allen wichtigen Unterlagen und deiner Startnummer erhalten. Darin findest du zudem einige nette Kleinigkeiten, die dir beim oder nach dem Inklusionslauf Freude bereiten werden.

Bitte bring diesen Starterbeutel zum Inklusionslauf mit. Du kannst dich vor dem Lauf umziehen und deine Kleidung in den Rucksack packen.

Falls nötig, kannst du am Veranstaltungstag deine Sachen auch an der Garderobe abgeben.

Bitte beachte, dass wir keine Haftung für verlorene Gegenstände übernehmen. Wichtige Wertsachen daher immer bei dir behalten.

STRECKENPLAN



Unsere Strecken

300-m-Bambinilauf

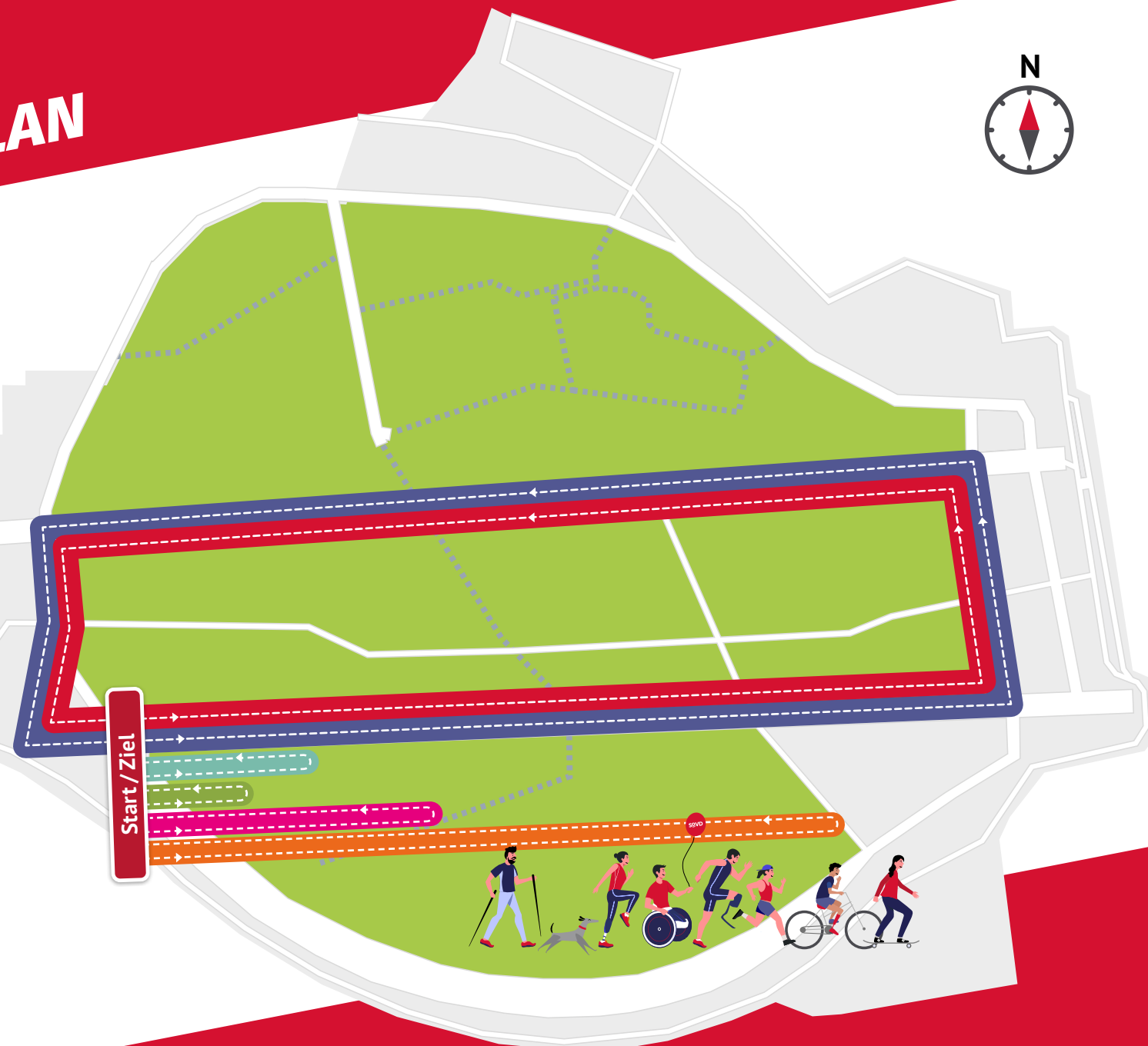
4 x 400-m-Staffellauf

1-km-Lauf

2,5-km-Lauf

5-km-Lauf

10-km-Lauf



WO IST WAS?

AUSSTELLERZELTE

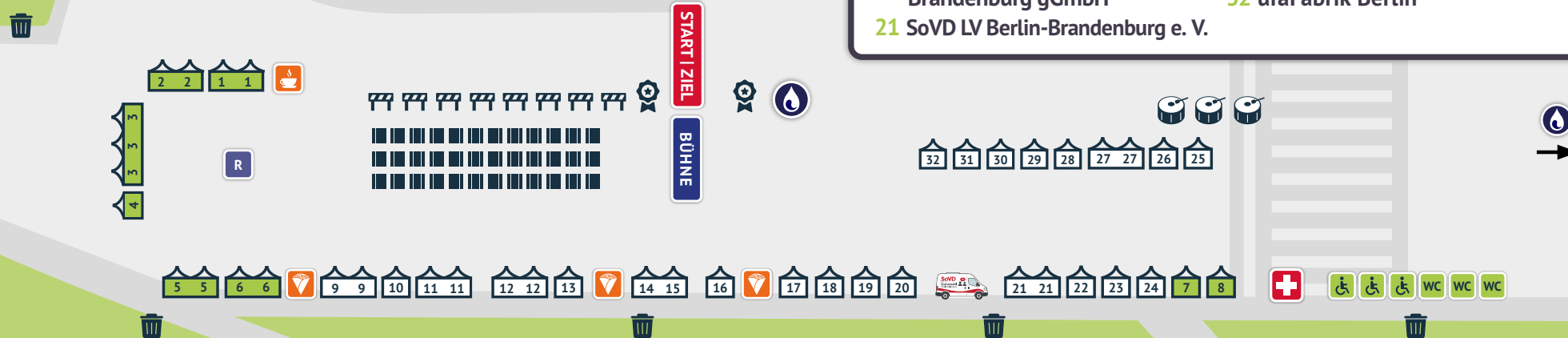
SERVICEZELTE

- 01 Aufenthaltszelt
- 02 Garderobe (Abgabe)
- 03 Nachmeldungen, Startnummernausgabe, Verzehr Gutscheine, Ausgabe Ehrenamtspauschale
- 04 Infozelt, Urkundenausgabe, Staffelstäbe
- 05 Umkleide Frauen
- 06 Umkleide Männer
- 07 Material
- 08 Presse

- 09 LAG – Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen e. V.
- 10 SoVD Kinderschminken
- 11 SoVD Kinderspielbereich
- 12 SoVD Bundesverband
- 13 ERGO
- 14 Lebenshilfe
- 15 SCL Lebenshilfe / Run Challenge
- 16 Hand.Fest gGmbH
- 17 downsyndromberlin e. V.
- 18 Annedore-Leber-Berufsbildungswerk
- 19 Aphasie Landesverband Berlin e. V.
- 20 FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
- 21 SoVD LV Berlin-Brandenburg e. V.

- 22 Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH
- 23 LEONA e.V. und BLICK | PUNKT | GESCHWISTER
- 24 Fipp e. V. – Fortbildungsinstitut für die pädagogische Praxis
- 25 VskA Berlin – Verband für sozial-kulturelle Arbeit e. V.
- 26 Nordic Campus
- 27 BBW Stendal
- 28 SOS-Kinderdorf Berlin
- 29 berliner STARThilfe e. V.
- 30 USE, Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
- 31 Berufliche Schule für Sozialwesen Pankow
- 32 ufaFabrik Berlin

HAUPTTEINGANG



Servicezelt



Ausstellerzelt



Catering



Erste Hilfe



Mitmach-parcours



Wasserversorgung



Toilette



Toilette (barrierefrei)



Medallausgabe



Sitzbänke



Mülltonne

UNSER PROGRAMM

Moderation: Toni Schmitt

9.55 Uhr

Eröffnungsmusik

Trommelgruppe ufaFabrik

10.00 Uhr

Eröffnung

Michaela Engelmeier

Vorstandsvorsitzende des SoVD

Elena Semechin | Botschafterin 2026, mehrfache Weltmeisterin und Paralympics-Siegerin im Para-Schwimmen von Tokio und Paris

10.15 Uhr

Warm-up

10.20 Uhr

300-m-Bambinilauf

10.40 Uhr

Live-Musik

Kifrie Musiketage

10.55 Uhr

Warm-up

11.00 Uhr

Staffellauf 4 x 400 m

11.25 Uhr

Warm-up

11.30 Uhr

1-km-Lauf

11.30 Uhr

2,5-km-Lauf

12.15 Uhr

Verleihung SoVD-Superheld*in

12.30 Uhr

Live-Musik

Mendecino

12.50 Uhr

Warm-up

13.00 Uhr

5-km-Lauf

13.00 Uhr

10-km-Lauf

13.15 Uhr

Live-Musik

Mendecino

15.00 Uhr

Verabschiedung

WO FINDE ICH HILFE?

Hilfsbereite Unterstützung am Haupteingang

Am Eingang „Tempelhofer Damm“ stehen Helfer*innen zur Verfügung, die dir den Weg zum Start zeigen oder dich persönlich dorthin begleiten.

Die Helfer*innen sind mit gekennzeichneten Westen gekleidet, auf denen das Logo des Inklusionslaufs und des SoVD abgebildet ist.



Information zum Datenschutz

Da uns der Schutz deiner personenbezogenen Daten sehr wichtig ist, möchten wir dich hiermit darüber informieren, dass bei dieser Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen von den anwesenden Teilnehmenden angefertigt werden. Diese werden innerhalb unserer verbandseigenen Medien sowie in externen Medien zur Berichterstattung genutzt.

Der SoVD folgt dabei seinem berechtigten Interesse aus Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO an einer lebendigen Darstellung seines Vereinslebens sowie dem öffentlichen Interesse an seinem Inklusionslauf.

Solltest du mit der Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten im Zuge der Veranstaltung nicht einverstanden sein, steht dir gemäß Art. 21 DSGVO ein Widerspruchsrecht zu. Bitte sprich dazu einfach einen unserer Mitarbeitenden an.

Datenschutzbeauftragter des SoVD-Bundesverbandes

Philipp Herold, Hafenstraße 1a, 23568 Lübeck
philipp.herold@hub24.de

DANK AN UNSERE UNTERSTÜTZER



Deutscher Blinden- und
Sehbehindertenverband
e.V. (DBSV)

