

Jährliche Kontrolluntersuchung spart Geld

## Bonusheft führen

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind nicht nur gut für die Zähne. Wird ein Zahnersatz nötig, bezahlt die Krankenkasse zusätzlich einen Bonus zum Festzuschuss.

Darauf weist die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) hin. Den Bonus erhält jedoch nur, wer ein lückenlos geführtes persönliches Bonusheft vorweisen kann, in dem der Zahnarzt jedes Jahr die Kontrolluntersuchung per Stempel bestätigt hat. Wird die Untersuchung nur einmal versäumt, verliert der Patient den gesamten Anspruch auf die Extrazahlung. Ein Anspruch besteht erst wieder, wenn erneut mindestens fünf Jahre in Folge Vorsorge nachgewiesen ist.

Die UPD berät im gesetzlichen Auftrag zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen über ihren Arzneimittelberatungsdienst (Tel.: 0351/4585049) und ein für Anrufe aus dem Festnetz kostenfreies Beratungstelefon unter Tel.: 0800/0117722 (Mo. bis Fr. 10-18 Uhr, Do. bis 20 Uhr), Tel.: 0800/0117723 (Mo. und Mi. 10-12 Uhr, 15-17 Uhr) sowie unter Tel.: 0800/0117724 (Mo. und Mi. 10-12 Uhr, 15-17 Uhr). Anrufe werden in deutscher, türkischer und russischer Sprache entgegengenommen.



Foto: LosRobsos/fotolia

**Ein jährlicher Zahncheck ist gut für die Zahngesundheit und spart Geld.**

Ratgeber für rollstuhlgerechtes Reisen

## Gut reisen mit Handicap

Wenn gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer ihren Urlaub planen, sind sie auf barrierefreie Unterkünfte angewiesen. Welches Hotel verfügt über barrierefreie Gästezimmer, ist der Duschbereich ebenerdig, gibt es Haltegriffe im Bad? Wenn diese Informationen fehlen oder ungenau sind, erleben Urlauber, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, ein Fiasko.

Der aktuelle Ratgeber „Handicapped-Reisen“ enthält genau diese Informationen und beschreibt auf 440 Seiten mit etwa 900 Fotos die besten Urlaubsdomizile, auf die die Bezeichnung „rollstuhlgerecht“ tatsächlich zutrifft. Es werden präzise alle Maße und Details genannt, die für behinderte Menschen wichtig sind. Er beschreibt außerdem, welche Anbieter über höhenverstellbare Betten, Notrufsysteme, spezielle Behindertenhilfsmittel oder über einen hauseigenen Pflegedienst verfügen. Barrierefreie Unterkünfte gibt es für fitte Rollstuhlfahrer ebenso wie für schwerstbehinderte Menschen mit Pflegebedarf.

„Handicapped-Reisen“ enthält auch Infos über die Umgebung der rollstuhlgerechten



**Der Ratgeber gibt viele Tipps.**

Unterkünfte, z.B. über barrierefreie Ausflugsmöglichkeiten, Restaurants und mit dem Rollstuhl zugängliche Badestrände. Behindertengerechte Feri-

enangebote zeigt der Ratgeber in den schönsten Regionen Deutschlands auf: an der Nord- und Ostseeküste sowie auf den Inseln Borkum, Rügen und Usedom, im Allgäu, in der Eifel, im Fränkischen Seenland, in der Lüneburger Heide, im Sächsischen Elbland, Schwarzwald, Thüringer Wald oder Weserbergland sowie eine Auswahl behindertengerechter Unterkünfte im Ausland. Das Angebot reicht vom preiswerten Ferienbauernhof bis hin zum Fünfsternehotel. Ein Kapitel mit Veranstaltern, die sich auf Urlaub für Menschen mit Handicap spezialisiert haben, rundet die Übersicht ab.

„Handicapped-Reisen“, 440 Seiten, 16,80 Euro inkl. Versand, erhältlich beim Escales-Verlag, Tel.: 07841/6841133.

### Anzeige

**SoVD-Kaufhaus**  
[www.sovd-kaufhaus.de](http://www.sovd-kaufhaus.de)

Tolle Angebote finden Sie im Internet!

Starke Angebote für jeden Anlass!

**SoVD**  
Sozialverband  
Deutschland



**LED-Lampe aus Aluminium**  
(Artikel-Nr.: SoVD 2140)

Diese praktische Lampe für unterwegs ist aus Aluminium und ist mit 9 LEDs ausgestattet. Grundfarbe rot mit weißem SoVD-Logo.

Mindestabnahme: 2 Stück

Menge: \_\_\_\_\_ Preis/Stück 4,65 Euro



**Notizbuch (Artikel-Nr.: SoVD 2136)**

Ein ganz spezielles Geschenk – das SoVD-Notizbuch. Grundfarbe rot mit weißem SoVD-Logo. Hier finden alle Ihre Gedanken und Notizen Platz. - Größe: ca. DIN A5

Mindestabnahme: 4 Stück

Menge: \_\_\_\_\_ Preis/Stück 4,30 Euro



**Regenschirm - rot mit SoVD-Logo**  
(Artikel-Nr.: SoVD 2134)

Stockschirm mit gebogenem Holzgriff  
Mindestabnahmemenge: 3 Stück

Menge: \_\_\_\_\_ Preis/Stück 5,45 Euro

**Alle Preise gelten zzgl. Versandkosten und Verpackungskosten (8,27 Euro). Bitte schicken oder faxen Sie die Bestellung an die unten genannte Adresse.**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

**MSI Marketing Services Ilsede GmbH | Frehenbergstraße 36 | 31241 Ilsede**  
Telefon: 05172/3700-17 | Fax: 05172 / 3700-37 | E-Mail: [sovde@msi-ilsede.de](mailto:sovde@msi-ilsede.de)